

令和8年度 生活習慣病予防教室のご案内

糖尿病を予防するための食事について一緒に学びませんか？



- <日 ち> 令和8年8月30日（日）
- <時 間> 10：00～11：30
- <場 所> 人材開発センター1階
- <テ ー マ> 血糖値が気になるあなた！
美味しく食べて糖尿病予防
- <講 師> 管理栄養士
- <費 用> 無料
- <対 象 者> 40歳～64歳の
添田町在住者
- <募 集> 10名程度
- <予 約> ☎ 0947-31-5001
(役場 健康子育て応援課)

<予 約 締 切> **8月21日（金）まで**

参加者にはプレゼントがあります🎁🎵

<問い合わせ>

添田町役場 健康子育て応援課
健康・子ども保健係 ☎ 0947-31-5001