



おんぶに抱っこ通信

令和8年度

No.5 ①

日	月	火「めだかつこ」	水	木	金「おんぶにだつこ」	土
8月の行事予定						1
2	3	4 サークル プール・虹の会読み聞かせ	5 ベビーサークル 「あっぷっぷ」	6	7 サークル 運動遊び	8
9	10	11 海の日	12	13 休	14 休	15 休
16	17	18 サークル プール遊び・うちわ製作	19 ベビーサークル 「あっぷっぷ」虹の会	20 サークル 「ポコ・ア・ポコ」	21 サークル 虹の会 親子健康教室・おっぱい相談	22
			衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク			
23	24	25 サークル ヨガ講座(in 児童館)	26	27	28 サークル 手芸くらぶ	29
30	31					

虹の会読み聞かせ 4(火)・19(水)・21(金)

時間：11:00～



年齢にあった絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアター等があります。

**5(水)・19(水)
ベビーサークル「あっぷっぷ」**



支援センターにて
10:00～11:30 ※要予約

バスタオル、母子手帳を持参して下さい。

※ママ達向けの手作りおやつを試食があります♪

20(木)

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」



オークホール和室にて
10:00～12:00 ※要予約

助産師さんから妊娠・出産のお話を聞いて
みませんか？子育て中のママの参加も
お待ちしております♪母子手帳、ブランケット、
飲み物を持参してください。



21(金)

親子健康教室

場所：児童館

時間：10:00～12:00

身長・体重の測定や保健師さん・
栄養士さんからの話があります。
何でもお気軽にご相談ください。

※母子手帳を持参下さい



7(金) 運動遊び 場所：児童館

親子で一緒に運動遊びを楽しみませんか？カラ
トンネルやフラフープ、縄跳びなどを使って、おもいきり
体を動かしましょう♪

※動きやすい服装でお願いします



21(金)

『おっぱい相談』

～助産院「笑望 EMI」

助産師 高崎 望～

場所：児童館

時間：10:00～12:00 内

おっぱいについての心配な事、聞きたいこと、断乳
についての相談などを受け付けています。一人で
悩まずぜひ、ご相談ください。母子手帳と
フェイスタオル1、2枚を持参してください。

※要予約です

(お早目のご予約をおすすめします！)

25(火) ヨガ講座

場所：児童館

時間：10:30～

身体を伸ばし、リフレッシュ
しませんか？タオル、飲み物
を持参のうえ、動きやすい
服装でご参加ください。

※要予約です



場所を
お間違いなく!!

プール・水遊び、楽しいよ～♪

2階のテラスでプール・水遊びを
楽しんでいます♪暑い時の水遊びは
最高!!子ども達の笑顔を見るだけで、
暑さがちよっぴり吹き飛びます♪
水遊びは8月末まで行っています。

**水着、水遊び用オムツ、タオル、
着替えなどの準備をお願いします。**



18(火) プール遊び・うちわ製作

場所：支援センター

絵の具・色水遊びもします! かわいいうちわを
作って、残暑も乗り越えましょう!! 汚れてもよい
服装でお越しください。うちわは
午後15時までに完成予定です♪

※要予約です

鈴つき
だニャン



17(月)～22(土) 衣類交換「ど〜ぞ！」ウィーク

場所：支援センター

サイズが合わなくなった服の交換会です。お好きなものをお持ち帰りください。
育児用品(ベビーカー・ベビーカーチェアなど)の貸し出しもしていますので、お気軽に
お声掛けください。 ※エコバッグをご持参ください

28(金) 手芸くらぶ

場所：児童館

「あみものくらぶ」を「手芸くらぶ」に変更します!
夏用の編み物小物はもちろん、フェルトおもちゃや
ビーズアクセサリーなど、作るものは何でも構いま
せん。お家で作ろうと思って、自宅で手芸用品が眠っ
ているそのあなた! ママたち同士でおしゃべりなが
ら、参加してみませんか? 同じ部屋でスタッフが託児
をします。初心者の方も大歓迎です♪
道具は持参をお願いします。

※要予約です





おんぶに抱っこ通信

令和8年度
No.5②



◆添田町子育て支援センター◆
TEL 0947-85-0888
育児相談やサークル・イベント等についてのお問い合わせ・予約は[こちら](#)にお電話ください
月曜日～土曜日 (10:00～16:00)
子育て支援センターを毎日(出張サークル以外)開放しています。遊びに来て下さいね。
◎お子様の**水筒**をお持ち下さい。

☆サークル☆

サークル「めだかつこ」…毎週火曜日(10:00～12:00)子育て支援センター

※要予約で保育園の給食の試食をすることができます。(大人 400円 子ども 200円)
給食の予約は前週金曜日の3時までとなっています。

サークル「おんぶに抱っこ」…毎週金曜日(10:00～15:00)児童館

※サークル終了後、15時までスタッフが待機していますので、自由に遊ぶことができます♪
育児相談などのある方はお気軽に!!

※第3金曜日…親子健康教室(身長・体重の測定、保健師・栄養士さんからのお話)
助産師さんのおっぱい相談(要予約)

ベビーサークル「あっぷっぷ」…第2・第4水曜日(10:00～11:30)

ベビーマッサージ&育児相談・保健師からのお話などがあります。 **子育て支援センター**

※生後2か月から12か月の赤ちゃん対象 ※要予約

マタニティサークル「ポコ・ア・ポコ」

…毎月第2木曜日(10:00～12:00)オークホール和室

助産師さんからの出産に向けてのアドバイスなどがあります。
妊娠中でも安心・安全なアロマオイルを使つてのマッサージで、
リラックスタイムを過ごしませんか? おいしいおやつもご用意して
お待ちしております♪託児もあります。 ※要予約

もう一度、場所の確認をお願いします(*^▽^*)

子育て支援センター
添田町落合 984
(くすみ保育園2階)

添田町児童館
添田町添田 1202
(添田町図書館横)

オークホール
添田町庄 952
(和室にて)

道に迷ったり場所がわからない場合は支援センターにお問い合わせください!

子育て中のママの
参加も大歓迎です♪
少しでも産後の不安や
子育ての悩みがとり
除けますように!

夏の思い出♪川遊び♪

夏は川遊びが気持ちよく、自然に触れられる楽しい季節です。添田町にも川遊びスポットがあり、この時期、沢山の親子がとて楽しそうに遊んでいます♪

☆川遊びのポイント☆

- ☆ お子さんから目を離さず、必ず手が届く距離で見守りましょう。
- ☆ 滑りやすい石や岩があるため、マリンシューズなど脱げにくい靴がおすすめです。
- ☆ 浅い川でも流れが速い場所があるので注意しましょう。
- ☆ 帽子をかぶり、こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。
- ☆ 雷や急な雨など、天候の変化を感じたらすぐに川から離れましょう。
- ☆ 遊んだ後は、体をよく拭いて着替えをすると安心です。



安全に気をつけて、楽しい思い出を作りましょう♪

7月の活動記録



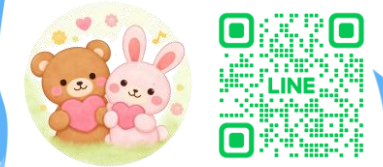
♪親子リトミック♪
↓海に見立てました☆

☆七夕会☆
かわいい七夕飾りが完成!!
天の川を渡るゲームをしました🎲



♡プール遊び♡

公式 LINE はじめました



おんぶに抱っこ通信やイベントのお知らせなどを配信しています♡ぜひ登録ください♡

※バス送迎も致します(添田町内) 要予約(前週の金曜の15時まで)
「センターに行きたいけど、車の都合が…」といった方も是非ご利用ください。

